Trainingsplan 2017 (1.Halbjahr)

Woch		Montag		Dienstag						Freitag			Samstag		Sonntag		
			09.01.2017		10.01.2017				ı.	13.01.2017		-		14.01.2017		15.01.2017	
	ŀ	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Intensivtraining		Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu Ronald, Madeleine, Danny	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit	Kobudo
		18.30 Uhr -	IVIDUE	ienie	17.15 Uhr -	Danny - Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur		16.15 Uhr -			Mottotag I					-	
	2	20.00 Uhr	Train	ning	18.30 Uhr	Stellungs		17.30 Uhr			Soundkaratekonzept DKV						
	2	Zeit	SV	Budomotion	Zeit	Kihon fi Kobudo	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan		Tra	ainer			11.00 Uhr -	Kobudo Intensiv Nr. V
	İ		Karsten	Madeleine		Danny	,			individuell			zung		kein Training	17.00 Uhr	mit F.Pelny in Nordhausen Bo und Tunfa
		19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Messerabwehr	kein Kurs	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Bo-No-Kihon 1-7 Kumibo	Prüfungsvorbereitung	17.45 Uhr -	Delifung	svorbereitung / Wettkampfvorb	oroitung	Trainarhacara	bung 1. Halbiahs				Do una ruma
		21.00 0111	Messerabwerii	Kein Kurs	19.30 0111	Sushi-No-Kun-Sho		19.00 Uhr	rididilg	svorbereitung/ vvettkamprvorb	ereitung	Tramerbespree	Trainerbesprechung 1. Halbjahr				
			16.01.2017			17.01.2017	a			I	20.01.2017	1	I .		21.01.2017		22.01.2017
	ŀ	Zeit	K-Re Made		Zeit	Wettkam Nic		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	Kumite Thomas	Kata Maria	Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit	Karate	Zeit	
		18.30 Uhr -			17.15 Uhr -			16.00 Uhr -	Konaid	Einteilung in	Einteilung in		Widdelenie / Raisten				
		20.00 Uhr			18.30 Uhr	richtiges	Steppen	17.30 Uhr	Partnerkumite	Prüfungsvorbereitung und Wettkampfvorbereitung	Prüfungsvorbereitung und	Kihon - Stellungstraining	Prüfungsvorbereitung				
	3									Kumite: richtiges Steppen	Wettkampfvorbereitung	(stabile Stände)		09.00 Uhr -	Lehrgang mit W. Hagge und		
		Zeit	SV	Budomotion	Zeit	Kobudo	9.Kyu - Dan	Zeit			9.Kyu - Dan			16.00 Uhr	M.Gutzmer in Ballenstedt		kein Training
<u>a</u>		19.30 Uhr -	Karsten	Madeleine	18.30 Uhr -	individuell		17.45 Uhr -			individuell				inkl. Dan-Prüfung Shotokan		
Janual		21.00 Uhr	Stockabwehr, Faustabwehr	Infoveranstaltung	19.30 Uhr	individuelles Training	Prüfungsvorbereitung	19.00 Uhr		Prüfungsv	orbereitung / Wettkampfvorbe	reitung					
Ja				-													
-	-	Zeit	23.01.2017 K-Ri	nhiv	Zeit	24.01.2017	training	Zeit	Grundkurs Kinder	Kumite	27.01.2017 Kata	Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit	28.01.2017	Zeit	29.01.2017
	ľ		Made			Intensivtraining Danny			Ronald	Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten	Len		Len	
		18.30 Uhr -	T	ning	17.15 Uhr -	Kräftigung Bein-, Rump		16.00 Uhr - 17.30 Uhr			Wettkampfvorbereitung	Kihon - Stellungstraining					
	4	20.00 Uhr	Train	mig	18.30 Uhr	Stellungstraining Kihon für Kata		17.30 Unr	Partnerkumite	Kumite Armtechniken	Wahl der Kata	(stabile Stände)	Prüfungsvorbereitung				
	į	Zeit	SV	Budomotion	Zeit	Kenjutsu	9.Kyu - Dan	Zeit			9.Kyu - Dan		•	1			
		19.30 Uhr -	Karsten Mohroror Gognor, Hilfoloictung	Madeleine	18.30 Uhr -	Karsten	individuelles Training	17.45 Uhr -	individuell						I		
		21.00 Uhr	bei SV-Situationen		19.30 Uhr	Training	-	19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorber			reitung					
			30.01.2017		- 1	31.01.2017 Wettkampfkumite			0 " " 1	0.11	03.02.2017				04.02.2017 Karate	7-14	05.02.2017
	ŀ	Zeit	Made		Zeit	Wettkam		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas	8.Kyu - 7.Kyu Maria	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit	Karate	Zeit	
		18.30 Uhr -	Uhr -		17.15 Uhr -			16.00 Uhr -	Nonaid	Fitnesstest für alle							
	5	20.00 Uhr			18.30 Uhr	Armtec	echniken	17.30 Uhr	Karate Sportabzeichen Der kleine Samurai								
	_	Zeit	SV	Budomotion	Zeit	Kobudo	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan		Ker	njutsu	09.00 Uhr -	Winterlager in Sangerhausen		Facian
	Ī	40.00.11	Karsten	Madeleine		Danny		47.45.00	individuell Karsten Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung Training				rsten	16.00 Uhr	mit M.Gutzmer		Ferien
		19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Erste Hilfe, Bodenlage	2.Einheit "Rückenschmerzen"	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Bo-No-Kihon 1-10 Kumibo	individuelles Training	17.45 Uhr - 19.00 Uhr					ining				
			(Bedrohung, Abwehr) ZERMER ROCKETSCHMEIZER 25.55 O.M. ROMBO Sushi-No-Kun-Sho														
-	Woche		Montag 06,02,2017			Dienstag					Freitag				Samstag		Sonntag
		Zeit	K-Robix		Zeit	07.02.2017 alle die Lust haben		Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	10.02.2017 8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit	11.02.2017	Zeit	12.02.2017
	İ		Madeleine						Ronald	Nick	Maria	Danny	Madeleine / Karsten		Athleten		
		18.30 Uhr -			17.15 Uhr -	Bolzen - Fußballturnier		16.00 Uhr - 17.30 Uhr			Wettkampfvorbereitung Festigung der spezifischen						
	6	20.00 Uhr			18.30 Uhr				r Kata	Armtechniken Kumite	Grundtechniken der	:11		9.00 Uhr -	East-Open in Halle		
	L									9.Kyu - Dan	Wettkampfkata			20.00 Uhr	oder Lehrgang Carlo Fugazza in		
		Zeit 19.30 Uhr -			Zeit 18.30 Uhr -			Zeit 17.45 Uhr -		individuell					Hannover		
		21.00 Uhr	kein Kurs kein Kurs		19.30 Uhr	kein Training		19.00 Uhr	17.02.2017					10.02.2017			
		Zeit	13.02.2017 K-Robix		Zeit	14.02.2017 Wettkam	14.02.2017 Wettkampfkumite		Grundkurs Kinder	Kumite	17.02.2017 Kata	Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit	18.02.2017	Zeit	19.02.2017 Kobudo
	ŀ	Zeit	Madeleine		Zeit		Nick	Zeit	Ronald	Nick / Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten	Zeit	+	Zeit	RODUUO
		18.30 Uhr -	Uhr Training		17.15 Uhr -	· ·	:	16.00 Uhr -			Wettkampfvorbereitung						
	_	20.00 Uhr			18.30 Uhr	Fußtechniken		17.30 Uhr	Kata	Kata Kumite Fußtechniken Austrain	Austrainieren Koordinativer	(korrekter Hüfteinsatz)	Kihon (Stellungstraining)				
	7										Fähigkeiten für Kata						Kobudo Intensiv Nr. VI
	ŀ	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan individuell			njutsu rsten	-		17.00 Uhr	mit F.Pelny in Nordhausen Wdhl.
a		19.30 Uhr -	-		18.30 Uhr -	Bo-No-Kihon 1-10	individuelles Training	17.45 Uhr -						1			
ğ		21.00 Uhr	Schlagtraining , "Charlie"	3.Einheit "Rücken"	19.30 Uhr	Kumibo Sushi-No-Kun-Sho	maividuenes training	19.00 Uhr	Prüfung	svorbereitung / Wettkampfvorb	ereitung	Tra	ining				
q			20.02.2017			Sushi-No-Kun-Sho 21.02.2017			24.02.2017						25.02.2017		26.02.2017
F	į	Zeit	K-Ri		Zeit	Intensiv		Zeit	Grundkurs Kinder	Kumite	Kata	Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit	
			Made	leine	1	Kars	ten	┨	Ronald	Nick / Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten		Athleten	1	
	8	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Traii	ning	17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Fallsc	hula	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Kata	Defensiv Offersions View 1	Wettkampfvorbereitung Kata	Kihon - Stellungstraining	Hüftarbeit				
	۰	20.00 Unr	Iran	iing	18.30 Uni	Fallsc	nuie	17.30 Unr	ката	Defensiv-Offensives Kämpfen	im Detail	(korrekter Hüfteinsatz)	Huttarbeit	9.00 Uhr -	Landesmeisterschaft in		
	ŀ	Zeit	SV	Budomotion	Zeit	Kenjutsu	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan		Kor	njutsu	18.00 Uhr	Magdeburg		
	ŀ	19.30 Uhr -	Karsten	Madeleine	18.30 Uhr -	Karsten	individuelles Training	17.45 Uhr -		individuell			rsten				
		21.00 Uhr		4.Einheit "Gelenke"	19.30 Uhr	Training	murviouenes training	19.00 Uhr	Prüfung	svorbereitung / Wettkampfvorb	ereitung 03.03.2017	Tra	ining		04.03.2017		05.03.2017
	ŀ	Zeit	27.02.2017 K-Ri	Robix	Zeit	28.02.2017 Wettkampfkumite		Zeit	Grundkurs Kinder	Kumite	03.03.2017 Kata	Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit	04.03.2017 Wettkampf / SaCo / SV	Zeit	05.03.201/
	ľ					Nic			Ronald	Nick / Thomas	Maria	Kyu - Dan Danny	Madeleine / Karsten				
		18.30 Uhr -			17.15 Uhr -			16.00 Uhr -			Wettkampfvorbereitung Katavorführung auf	Kihon - Kombinationen					
	9	20.00 Uhr	Train	ning	18.30 Uhr	Fußteci	nniken	17.30 Uhr	Kata	Offensiv-Defensives Kämpfen	Wettkampfniveau mit	korrekte Technikausführung	Stellung und Hüftarbeit				
	1									O.Kuu. Don	Probedurchlauf	-	alastera.		Vereinswettkampf in Egeln /		
	ŀ	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan individuell			njutsu rsten		SaCo Lehrgang mit Frank Pelny in Halle		
		19.30 Uhr -			18.30 Uhr -	Bo-No-Kihon 1-10	individuelles Training	17.45 Uhr -			_						
		21.00 Uhr	Verteidigung im Sitzen	5.Einheit " Mobilisierung"	19.30 Uhr	Kumibo	marviacies framing	19.00 Uhr	Prüfung	svorbereitung / Wettkampfvorb	ereitung	Tra	ining				
	Į	l				Sushi-No-Kun-Sho											

Woo	he		Montag		Dienstag			Freitag							Samstag		Sonntag
			06.03.2017		07.03.2017			10.03.2017					11.03.2017		12.03.2017		
	Zei	!eit	K-Ro		Zeit	Intensivtraining		Zeit	Grundkurs Kinder	Kumite	Kata	Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit	
			Madel	eine		Dan	iny	1 1	Ronald	Nick / Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten				
										Ĺ	Einteilung in						
	18.30	0 Uhr -			17.15 Uhr -	w.:6: a. a		16.00 Uhr -			Prüfungsvorbereitung und						
10	20.00	00 Uhr	Train	ing	18.30 Uhr	Kräftigung Bein-, Rump		17.30 Uhr	Grundschule	Vorbereitung von Techniken	Wettkampfvorbereitung	Kihon - Kombinationen	Bein und Fußtechniken				
					Kihon Kombinationen für Kata					Anschließend Kata Wahl und	korrekte i echnikaustuhrung						
											Festigung der Grundtechnicken						
	Zei	eit	SV	Budomotion	Zeit	Kenjutsu	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan	Grunutechnicken	Ker	njutsu				
	19.30		Karsten	Madeleine	18.30 Uhr -	Karsten		17.45 Uhr -		individuell			rsten				
	21.00		Messerabwehr	6-Einheit " Kräftigung"	19.30 Uhr	Training	individuelles Training	19.00 Uhr	Prüfung	svorbereitung / Wettkampfvorb	ereitung		ining				
			13.03.2017			14.03.2017	,			•	17.03.2017				18.03.2017		19.03.2017
	Zei	eit	K-Robix		Zeit	Wettkam	ampfkumite Zeit	Grundkurs Kinder	Kumite	Kata	Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit		
			Madel	eine		Nic	ck		Ronald	Nick / Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten				
	18.30				17.15 Uhr -			16.00 Uhr -		Blocken/Ausweichen in der	Wettkampfvorbereitung Kata	Kihon - Kombinationen					
N 11	20.00	00 Uhr	Train	ing	18.30 Uhr	Blocken i	m Stand	17.30 Uhr	Grundschule	Bewegung	im Detail	aus dem Prüfungsprogramm	Bein und Fußtechniken				
.E	Zei		SV	Budomotion	Zeit	Kobudo	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan			njutsu		Kreis- Kinder- und		
Mä	19.30				18.30 Uhr -		9.Kyu - Dan			individuell			rsten		Jugendspiele in Schönebeck		
_	21.00		Karsten Messerkampf	Madeleine 7.Einheit "Kräftigung2"	19.30 Uhr	Danny Training	individuelles Training	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Delifuna	individuell svorbereitung / Wettkampfvort	pereitung		rsten iining				
	21.00	,	20.03.2017	7.Emment Krantigufig2	15.50 0111	21.03.2017		15.00 0111	Prurungsvorbereitung / Wettkampfvorb		24.03.2017	Training			25.03.2017		26.03.2017
	Zei	eit .	K-Ro	bix	Zeit		ivtraining Zeit		Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Dan Erwachsene		Karate	Zeit	Kobudo
			Madel			Dan		Len	Ronald	Nick / Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten	Zeit			
	18.30	0 Uhr -			17.15 Uhr -			16.00 Uhr -		, 1101103					Laborate suit C.S. L.		
12	20.00	00 Uhr	Train	ing	18.30 Uhr	Kräftigung Bein-, Rump		17.30 Uhr	Grundschule	Gohon-Kumite	Prüfungsvorbereitung Check	Kihon - Kombinationen	Bein und Fußtechniken	0.00111	Lehrgang mit S.Edelmann und		
	L						non Kombinationen für Kata				IST-Zustand	aus dem Prüfungsprogramm		9.00 Uhr - 18.00 Uhr	Alexander Löwe in Ballenstedt oder		Kobudo-Lehrgang in Nordhausen mit Frank
	Zei		SV Budomotion		Zeit	Kenjutsu	9.Kyu - Dan Zeit			9.Kyu - Dan			njutsu	18.00 011	oder Lehrgang Hartl und Mansouri		Pelny
	19.30		Karsten	Madeleine	18.30 Uhr -	Karsten	individuelles Training	17.45 Uhr -	individuell				rsten		in Berlin		remy
	21.00	00 Uhr S			19.30 Uhr	Training	individuelles fraining	19.00 Uhr	Prüfung	svorbereitung / Wettkampfvorb		Tra	ining				
			27.03.2017			28.03.2017					31.03.2017				01.04.2017		02.04.2017
	Zei	!eit	K-Ro		Zeit	Wettkam		Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit	Wettkampf	Zeit	
	18.30	18.30 Uhr - Claudia und Anja		17.15 Uhr -	Nic	ck	16.00 Uhr -	Ronald	Nick / Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten					
13	20.00	00 Uhr	kein I	Curs	18.30 Uhr	Blocken/Ausweiche	n in der Bewegung	17.30 Uhr	Prüfungsprogramm	Gohon-Kumite	Prüfungsvorbereitung Kihon	Kihon - Kombinationen	Kihon 09.00 Uhr	00.00116-	A		
	70	eit .	SV	Budomotion	Zeit	Kobudo	9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kvu - Dan		aus Kata	njutsu	20.00 Uhr	Arawaza-Cup in Halle		
	19.30		Karsten	Madeleine	18.30 Uhr -	Danny		17.45 Uhr -		individuell			rsten	20.00 0111	Arawaza-cup iii rialie		
	21.00																
		00 Uhr	alternative Waffen	kein Kurs	19.30 Uhr	Training	individuelles Training	19.00 Uhr	Prüfung	svorbereitung / Wettkampfvorb	ereitung	Tra	ining				
Woo		00 Uhr		kein Kurs	19.30 Uhr	Training Dienstag	muividuelles framing	19.00 Uhr	Prüfung	svorbereitung / Wettkampfvorb		Tra	ining		Samstag		Sonntag
Woo		00 Uhr	alternative Waffen Montag 03.04,2017	kein Kurs	19.30 Uhr	Training Dienstag 04.04.2017	mulviduelles framing	19.00 Uhr	Prüfung	svorbereitung / Wettkampfvorb	Freitag 07.04.2017	Tra	ining		Samstag 08.04.2017		Sonntag 09.04.2017
Woo	he		Montag			Dienstag 04.04.2017					Freitag 07.04.2017		ining Erwachsene	Zeit		Zeit	
Woo	he	Zeit	Montag 03.04.2017	bix	19.30 Uhr	Dienstag	training	19.00 Uhr	Grundkurs Kinder	9.Kyu	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit	
	Zei	Zeit	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel	ibix eine	Zeit 17.15 Uhr -	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan	training	Zeit 16.00 Uhr -	Grundkurs Kinder Ronald		Freitag 07.04.2017	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit		Zeit	
Wood	Zei	Zeit	Montag 03.04.2017 K-Ro	ibix eine	Zeit	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump	training iny f- und Armmuskulatur	Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen	Erwachsene	Zeit		Zeit	
	18.30 20.00	eit 0 Uhr - 00 Uhr	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train	ibix leine ling	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für	training any if- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon	Zeit		Zeit	
	Zei 18.30 20.00 Zei	Zeit 0 Uhr - 00 Uhr	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train	ibix leine ling Budomotion	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu	training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kei	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon	Zeit		Zeit	
	18.30 20.00 Zei	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten	abix eine ing Budomotion Madeleine	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr -	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training any if- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr -	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Ket	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu	Zeit		Zeit	
	18.30 20.00 Zei	Zeit 0 Uhr - 00 Uhr	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train	ibix leine ling Budomotion	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu	training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Ket	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon	Zeit		Zeit	
	Tei 18.30 (20.00) Zei 19.30 (21.00)	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten	eine ing Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr -	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr -	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Ket	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu	Zeit		Zeit	
	Tei 18.30 (20.00) Zei 19.30 (21.00)	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr - 10 Uhr - 10 Uhr -	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017	eine ing Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr 19.30 Uhr	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung	9.Kyu Nick/Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung/Wettkampfvort	Freitag 07.04.2017 8. Kyu - 7. Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prereitung 14.04.2017	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu rsten				
	Tei 18.30 (20.00) Zei 19.30 (21.00)	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr - 10 Uhr - 10 Uhr -	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017	eine ing Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr 19.30 Uhr	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung	9.Kyu Nick/Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung/Wettkampfvort	Freitag 07.04.2017 8. Kyu - 7. Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prereitung 14.04.2017	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu rsten				
	Zei 18.30 \(20.00 \) Zei 19.30 \(21.00 \) Zei	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr - 10 Uhr - 10 Uhr -	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017	eine ing Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr- 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr- 19.30 Uhr Zeit	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung	9.Kyu Nick/Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung/Wettkampfvort	Freitag 07.04.2017 8. Kyu - 7. Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prereitung 14.04.2017	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu rsten				
14	Zei 18.30 \(20.00 \) Zei 19.30 \(21.00 \) Zei	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr - 10 Uhr - 10 Uhr -	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017	eine ing Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort	Freitag 07.04.2017 8. Kyu - 7. Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prüfungsvorbereitung Kihon	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu rsten			Zeit	
14	Zei 18.30 \(20.00 \) Zei 19.30 \(21.00 \) Zei	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr - 10 Uhr - 10 Uhr -	Montag 03.04.2017 K-Roe Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro	eine ing Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort	Freitag 07.04.2017 38.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon preitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu rsten		15.04.2017	Zeit	09.04.2017 16.04.2017
14	Zei 18.30 \(20.00 \) Zei 19.30 \(21.00 \) Zei	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr - 10 Uhr - 10 Uhr -	Montag 03.04.2017 K-Roe Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro	eine ing Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr- 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr- 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training nny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkal 9. Kyu - Dan individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort	Freitag 07.04.2017 38.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon preitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu rsten		15.04.2017	Zeit	09.04.2017 16.04.2017
14	Zei 18.30 \(20.00 \) Zei 19.30 \(21.00 \) Zei	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr - 10 Uhr - 10 Uhr -	Miontag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	eine ing Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit	Dienstag 04.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten	training nny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkal 9. Kyu - Dan individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort	Freitag 07.04.2017 Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prüfungsvorbereitung Kihon Prüfungsvorbereitung Kihon 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu rsten		15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei	Ceit U Uhr D Uhr Ceit U Uhr Leit O Uhr Keit	Montag 03.04.2017 K-RoRo Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 19.30 Uhr 19.30 Uhr	Dienstag 0.0.42017 Intensive Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017	training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr 19.00 Uhr Zeit	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Karf	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu reitag - kein Training	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Ket Ka Tra 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu steen Erwachsene	Zeit	15.04.2017	Zeit Osters	09.04.2017 16.04.2017
14	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei	Zeit 0 Uhr - 10 Uhr Zeit 0 Uhr - 10 Uhr - 10 Uhr -	Miontag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr- 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr- 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr	Dienstag 0.0.02.017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 18.04.2017	training nny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort	Freitag 07.04.2017 Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prüfungsvorbereitung Kihon 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu rsten		15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei	Ceit U Uhr D Uhr Ceit U Uhr Leit O Uhr Keit	Montag 03.04.2017 K-RoRo Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 19.30 Uhr 19.30 Uhr	Dienstag 0.042017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Is.04.2017 Intensiv	training nny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan 19.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr 19.00 Uhr Zeit	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Karf	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon sereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Ket Ka Tra 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu steen Erwachsene	Zeit	15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit Osters	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei 21.00 Zei	Ceit U Uhr D Uhr Ceit U Uhr Leit O Uhr Keit	Montag 03.04.2017 K-RoRo Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr Zeit 2eit 2eit 2eit 2eit	Dienstag 0.042017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Kräftigung Bein, Rump	training nry f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training training	Zeit 15.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit Zeit	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Sard	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prüfungsvorbereitung Kihon 8.Kyu - 7.Kyu 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu steen Erwachsene	Zeit	15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit Osters	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14 15 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei 21.00 Zei	Ceit U Uhr D Uhr Ceit U Uhr Leit O Uhr Keit	Montag 03.04.2017 K-RoRo Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2 eit - 18.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2 eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2 eit 17.15 Uhr - 19.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr 3 eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr	Dienstag 0.042017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump	training nny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit - 16.00 Uhr - 17.00 Uhr - 17.00 Uhr - 17.00 Uhr - 17.00 Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan Individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Karf	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon sereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ka Tra 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon hjutsu ststen inning Erwachsene Erwachsene	Zeit	15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit Osters	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14 15 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei 21.00 Zei	Ceit U Uhr D Uhr Ceit U Uhr Leit O Uhr Keit	Montag 03.04.2017 K-RoRo Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr Zeit 17.15 Uhr Zeit	Dienstag 0.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training Training	training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit Zeit Leit Zeit Zeit Zeit Zeit Loo Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Saft	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prüfungsvorbereitung Kihon 8.Kyu - 7.Kyu 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu streen Erwachsene Erwachsene	Zeit	15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit Osters	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14 TS	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei 21.00 Zei	Ceit U Uhr D Uhr Ceit U Uhr Leit O Uhr Keit	Montag 03.04.2017 K-RoRo Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr	Dienstag 0.042017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu	training nny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 4.16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2.17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2.17.45 Uhr - 17.30 Uhr 2.17.45 Uhr - 17.30 Uhr 2.17.45 Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan Individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Selt 9.Kyu Selt	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon sereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu reitag - kein Training 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ska Tra 6.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon Njutsu srsten sining Erwachsene Erwachsene	Zeit	15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit Osters	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14 TS	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei 21.00 Zei	Ceit U Uhr D Uhr Ceit U Uhr Leit O Uhr Keit	Montag 03.04.2017 K-RoRo Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr Zeit 17.15 Uhr Zeit	Dienstag 0.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training Training	training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit Zeit Leit Zeit Zeit Zeit Zeit Loo Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Saft	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon sereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu reitag - kein Training 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ska Tra 6.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu streen Erwachsene Erwachsene	Zeit	15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit Osters	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14 TS	Zei 18.30 i 20.00 Zei 19.30 i 21.00 Zei 21.00 Zei	Zeit D Uhr O Uhr Seit O Uhr O Uhr Eeit Eeit Ceit Ce	Montag 03.04.2017 K-RoRo Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung"	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr	Dienstag 0.042017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu Kerjutsu	training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 4.16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2.17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2.17.45 Uhr - 17.30 Uhr 2.17.45 Uhr - 17.30 Uhr 2.17.45 Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan Individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Selt 9.Kyu Selt	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon sereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu reitag - kein Training 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kee Ska Tra 6.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon Njutsu srsten sining Erwachsene Erwachsene	Zeit	15.04.2017 15.04.2017 keln Training	Zeit Osters	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
14 TS	Zei 18.30 20.00 Zei 19.30 21.00 Zei 21.00 Zei 22.00 Zei 23.00 Zei 24.00	Zeit D Uhr D Uhr Leit D Uhr Leit D Uhr Leit Leit Leit	Montag 03.04.2017 K-Ro K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training 17.04.2017 K-Ro Ostermontag - kein Tr	bbix eline Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung" bbix	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr	Dienstag 0.042017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 12.04.2017	training f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training iny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 2eit 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell 9.Kyu 9.Kyu Selt 9.Kyu Selt 9.Kyu Selt 9.Kyu - Watkampfvort	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon Prüfungsvorbereitung Kihon 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu reitag - kein Training 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu sereitung 28.04.2017	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kea Tra 6.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon njutsu ststen Erwachsene Erwachsene	Zeit	08.04.2017 15.04.2017 kein Training 22.04.2017	Zeit Osters Zeit	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	Zei 18.30 20.00 Zei 19.30 121.00 Zei 21.00 Zei 19.30 121.00	Zeit	Montag 03.04.2017 K-RoR Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training 17.04.2017 K-Ro Ostermontag - kein Tr 24.04.2017 K-Ro Claudia u	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung" bbix aining	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 18.30 Uhr - 19.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 19.30 Uhr	Dienstag 0.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 12.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 25.04.2017 Wettkam	training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 19.00 Uhr Zeit 10.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 11.30 Uhr Zeit 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder Prüfung Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan Individuell svorbereitung / Wettkampfvorb 9.Kyu Selt 9.Kyu Selt 9.Kyu - Dan Individuell svorbereitung / Wettkampfvorb 9.Kyu Selt 9.Kyu - Dan Individuell svorbereitung / Wettkampfvorb	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon sereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu reitag - kein Training 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu stereitung 28.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu stverteidigung, Selbstbehauptu Maria	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon Nijutsu Frwachsene Erwachsene Erwachsene Erwachsene	Zeit	08.04.2017 15.04.2017 kein Training 22.04.2017	Zeit Osters Zeit	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
J5	Zei 18.30 20.00 Zei 19.30 21.00 Zei	Zeit	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training 17.04.2017 Costermontag - kein Tr	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung" bbix aining	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr	Dienstag 0.042017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training Taining Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training	training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 2eit	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder Prüfung Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Selt 9.Kyu Selt 3.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Selt 7.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort Nick / Thomas Kihon - Grundschule	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon ereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu reitag - kein Training 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu rereitung 28.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Ket Ka Tre 6.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan Ket Ka Tre 6.Kyu - Dan Ket Ka Tre Ka Ka Tre Ka Ka Tre Ka Ka Tre Ka Ka Tre Ka Ka Tre Ka Ka Tre Ka Ka Tre Ka Ka Tre Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon Njutsu Steen Erwachsene Erwachsene Erwachsene Erwachsene Sijutsu Steen Sijutsu Steen Karsten Karsten	Zeit	08.04.2017 15.04.2017 kein Training 22.04.2017 29.04.2017 Karate	Zeit Osters Zeit	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	Zel Zel 18.30 22.00 Zel 19.30 21.00 Zel 19.31 21.00 Zel 18.30 22.00	Zeit D Uhr O Uhr O Uhr O Uhr Eeit O Uhr A Uhr Eeit O Uhr O Uhr A Uhr Eeit O Uhr A Uhr	Montag 03.04.2017 K-RoR Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training 17.04.2017 K-Ro Ostermontag - kein Tr 24.04.2017 K-Ro Claudia u	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung" bbix aining	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr	Dienstag 0.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 12.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 25.04.2017 Wettkam	training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr 17.00 Uhr 17.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder Früfung Grundkurs Kinder Früfung Früfung Früfung Früfung Früfung Früfung Früfung Früfungsvorbereitu	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Selt 9.Kyu Selt 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan Kihon - Grundschule 9.Kyu - Dan	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon sereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu reitag - kein Training 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu stereitung 28.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu stverteidigung, Selbstbehauptu Maria	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Ket Skata Fra 6.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan Ket Ka Ka G.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan Ket Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon Jutsu Frwachsene Erwachsene Erwachsene Erwachsene Erwachsene Erwachsene	Zeit	15.04.2017 kein Training 22.04.2017 29.04.2017 Karate Lehrgang Grange, Akita und	Zeit Osters Zeit	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training
15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	Zee 18.30 20.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00	Zeit O Uhr Veit D Uhr Leit D Uhr D Uhr D Uhr Leit D Uhr D Uhr D Uhr Leit D Uhr D Uhr	Montag 03.04.2017 K-Ro Madel Train SV Karsten Mehrerer Gegner 10.04.2017 K-Ro kein Training 17.04.2017 K-Ro Ostermontag - kein Tr 24.04.2017 K-Ro Claudia u kein t	Budomotion Madeleine 9. Einheit "Entspannung" bibix alning bibix adnja	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr -	Dienstag 0.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 11.04.2017 Intensiv Dan Kräftigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training Nigung Bein-, Rump Teilsequenzen für Kenjutsu Karsten Training 25.04.2017 Wettkaam Nigung Bein-, Wettkaam Nigung Bein-, Rump Training Tra	training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training 9.Kyu - Dan training ny f- und Armmuskulatur Kata inkl. Bunkai 9.Kyu - Dan individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.30 Uhr Zeit 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsprogramm Prüfung Grundkurs Kinder Grundkurs Kinder Prüfung Grundkurs Kinder Prüfung Frundkurs Kinder Prüfung Frundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng	9.Kyu Nick / Thomas Gohon-Kumite 9.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Selt 9.Kyu Selt 3.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Selt 7.Kyu - Dan individuell svorbereitung / Wettkampfvort Nick / Thomas Kihon - Grundschule	Freitag 07.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon sereitung 14.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu stereitag - kein Training 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu stereitung 21.04.2017 8.Kyu - 7.Kyu Karsten, Thomas Mottotag II stverteidigung, Selbstbehauptu stverteidigung, Selbstbehauptu Maria Prüfungsvorbereitung Kihon	6.Kyu - Dan Danny Kihon - Kombinationen aus Kata Ket Ka Tre 6.Kyu - Dan 6.Kyu - Dan Ket Ka Tre 6.Kyu - Dan Set Ka Tre 6.Kyu - Dan Ket Ka Tre 6.Kyu - Dan Ket Ka Tre 6.Kyu - Dan Re Ka Tre 6.Kyu - Dan Re Ka Tre 6.Kyu - Dan Re Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kihon Njutsu Steen Erwachsene Erwachsene Erwachsene Erwachsene Sijutsu Steen Sijutsu Steen Karsten Karsten	Zeit	08.04.2017 15.04.2017 kein Training 22.04.2017 29.04.2017 Karate	Zeit Osters Zeit	09.04.2017 16.04.2017 conntag - kein Training

	Woche	Montag		Dienstag	Freitag							Samstag		Sonntag	
		01.05.2017		02.05.2017					06.05.2017			07.05.2017			
	ı		Zeit	Intensivtraining	Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit	Karate	
	ı		17.15 Uhr -	Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur	16.00 Uhr -	Ronald	Nick / Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten					
	18	1. Mai - kein Training	18.30 Uhr	Teilsequenzen für Kata inkl. Bunkai	17.30 Uhr	Festigung/Prüfungsvorbereitu ng	Kihon - Grundschule	Prüfungsvorbereitung Kata	Kata - Teilsequenzen, Kihon	Kata / Kihon			9.00 Uhr -	Kata Intensiv-Lehrgang mit	
	ı		Zeit	Keniutsu 9.Kvu - Dan	Zeit	115	9.Kyu - Dan	1	KIIIOII	njutsu			16.00 Uhr	M. Gutzmer und A.Löwe in	
	ı		18.30 Uhr -	Karsten individuelles Training	17.45 Uhr -		individuell		Karsten		1			Ballenstadt	
			19.30 Uhr	Training Individuelles Training	19.00 Uhr	Prüfungsvo	rbereitung / Wettkampfvorb	pereitung	Training						
		08.05.2017		09.05.2017	4			12.05.2017				13.05.2017		14.05.2017	
	ŀ	Zeit K-Robix Madeleine	Zeit Wettkampfkumite Nick		Zeit	Grundkurs Kinder 9.Kyu 8.Kyu - 7.Kyu Ronald Nick / Thomas Maria			6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit		Zeit		
		18.30 Unr -	17.15 Uhr -		16.00 Uhr -	Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu	Nick / Thomas		Danny Kata - Teilsequenzen,	Madeleine / Karsten	1				
	19	20.00 Uhr Training	18.30 Uhr	indirekter Konter	17.30 Uhr	ng	Kihon - Grundschule	Prüfungsvorbereitung Kata	Kihon	Kata					
		Zeit SV Budomotion	Zeit	Kobudo 9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan		Kei	njutsu					
	Ī	19.30 Uhr - Karsten Madeleine	18.30 Uhr -	Danny	17.45 Uhr -		individuell		Ka	rsten					
·=		21 00 Uhr Transportgriffe, Faust- u. 10.Einheit "Sport pro	19.30 Uhr	individuelles Training Training	19.00 Uhr	Prüfungsvoi	rbereitung / Wettkampfvort	pereitung	Tra	ining					
Mai		Fußabwehr Gesundheit"		16.05.2017			• •	10.05.2017				20.05.2017		21.05.2017	
_		Zeit K-Robix	Zeit	Intensivtraining	Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit	Karate	Zeit	Kenjutsu	
	f	Madeleine		Danny		Ronald	Nick / Thomas	Maria	Danny	Madeleine / Karsten	Leit		Leit	Kenjutsu	
		18.30 Uhr -	17.15 Uhr -	Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur	16.00 Uhr -	Festigung/Prüfungsvorbereitu			Kumite aus dem					,	
	20	20.00 Uhr Training	18.30 Uhr	Kata - Rythmik / Dynamik	17.30 Uhr	ng	Kata	Prüfungsvorbereitung Kata	Prüfungsprogramm	Kata	09.00 Uhr -	Lehrgang mit M.Gutzmer und	9.00 Uhr -	Kenjutsu Lehrgang mit	
	ľ	Zeit SV Budomotion	Zeit	Kenjutsu 9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan	<u> </u>		njutsu	16.00 Uhr	J.König in Magdeburg	16.00 Uhr	Helge Weiselowski in Egeln	
	Ī	19.30 Uhr - Karsten Madeleine	18.30 Uhr -	Karsten individuelles Training	17.45 Uhr -	individuell				rsten		J.Moriig iii Wagacbarg			
		21.00 Uhr Messerabwehr kein Kurs	19.30 Uhr	Training Individuelles Halling	19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung			Tra	ining		27.05.2017			
		Z2.05.2017 Zeit K-Robix	Zeit	23.05.2017 Wettkampfkumite	Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kvu	26.05.2017 8.Kvu - 7.Kvu	6.Kvu - Dan	Erwachsene	Zeit	27.05.2017	Zeit	28.05.2017	
	ŀ	Madeleine		Nick		Ronald	9.Kyu Nick / Thomas	8.Kyu - 7.Kyu Maria		Madeleine / Karsten	Zeit		Zeit		
		18.30 Uhr -	17.15 Uhr -		16.00 Uhr -	Festigung/Prüfungsvorbereitu			Danny Kumite aus dem						
	21	20.00 Uhr Training	18.30 Uhr	Angriffe über die Seite	17.30 Uhr	ng	Kata	Prüfungsvorbereitung Kumite	Prüfungsprogramm	Kata					
		Zeit SV Budomotion	Zeit	Kobudo 9.Kyu - Dan	Zeit	· ·	9.Kyu - Dan		U. V.						
	Ī	19.30 Uhr - Karsten Madeleine	18.30 Uhr -	Danny	17.45 Uhr -		individuell								
		21.00 Uhr Pistolenabwehr, Stockabwehr kein Kurs	19.30 Uhr	individuelles Training Training	17.45 Uhr -	Prüfungsvoi	rbereitung / Wettkampfvort	nereitung							
		22.00 OII PISCOENADWEIII, STOCKADWEIII KEII KUIS	15.50 0111		15.00 0111	Trainigston	rbereitang/ Wettkampivore	crettung							
	Woche	Montag		Dienstag				Samstag		Sonntag					
		29.05.2017		30.05.2017				02.06.2017				03.06.2017		04.06.2017	
	Į.	Zeit K-Robix Madeleine	Zeit	Intensivtraining	Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene	Zeit	Karate	Zeit		
		18.30 Uhr -	17.15 Uhr -	Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur	16.00 Uhr -	Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu	Nick / Thomas	Maria	Danny Kumite aus dem	Madeleine / Karsten					
	22	20.00 Uhr Training	18.30 Uhr	Kata - Rythmik / Dynamik	17.30 Uhr	ng	Kata	Prüfungsvorbereitung Kumite	Prüfungsprogramm	Kata					
	f	Zeit SV Budomotion	Zeit	Kenjutsu 9.Kyu - Dan	Zeit		9.Kyu - Dan			njutsu	9.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kata Lehrgang mit Christine	Pfings	sonntag - kein Training	
	Ī	19.30 Uhr - Karsten Madeleine	18.30 Uhr -	Karsten	17.45 Uhr -		individuell		Ka	rsten	16.00 011	Heinrich in Ballenstedt			
		21.00 Uhr Umklammerung, Schwitzkasten kein Kurs		individuelles Training			rbereitung / Wettkampfvort	pereitung	Tra	ining					
-			19.30 Uhr	Training	19.00 Uhr	Prüfungsvoi									
	ŀ	05 06 2017	19.30 Uhr	Training	19.00 Uhr	Prüfungsvor	ibereitung/ wettkampivort	09.06.2017		6		10.06.2017		11.06.2017	
		05.06.2017		Training 06.06.2017 Wettkampfkumite				09.06.2017 8 Kyu - 7 Kyu	6 Kvii - Dan		Zeit	10.06.2017	Zeit	11.06.2017	
		05.06.2017	Zeit	Training 06.06.2017	Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene	Zeit	10.06.2017	Zeit	11.06.2017	
	23	V-110 ULIVA-1	Zeit 17.15 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick	Zeit 16.00 Uhr -		9.Kyu Nick / Thomas	8.Kyu - 7.Kyu Maria	6.Kyu - Dan Danny Kumite aus dem	Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit	10.06.2017	Zeit	11.06.2017	
	23	05.06.2017 Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas Kata	8.Kyu - 7.Kyu	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite	Zeit	10.06.2017	Zeit	11.06.2017	
	23	V-110 ULIVA-1	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite njutsu	Zeit	10.06.2017	Zeit	11.06.2017	
	23	V-110 ULIVA-1	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr -	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan Danny individuallor Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr -	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite	Zeit	10.06.2017	Zeit	11.06.2017	
	23	V-110 ULIVA-1	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite njutsu	Zeit	17.06.2017	Zeit	18.06.2017	
iur	23	Pfingsmontag - kein Training 12.06.2017 Zeit K-Robix	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr -	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan Danny individuelles Training 13.06.2017 Intensivtraining	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr -	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvort	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite pereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite njutsu ststen ining Erwachsene	Zeit		Zeit		
Juni	23	Pfingsmontag - kein Training 12.06.2017	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Danny	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvort	8. Kyu - 7. Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite pereitung 16.06.2017 8. Kyu - 7. Kyu Maria	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite sjutsu sten					
Juni	23	Pfingsmontag - kein Training 12.06.2017 Zeit K-Robix	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr - 19.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor	9.Kyu Nick / Thomas Mata 9.Kyu - Dan Individuell ribereitung / Wetikampfvort 9.Kyu Nick / Thomas	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite pereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtelprüfung vereinsintern	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite njutsu ststen ining Erwachsene	Zeit	17.06.2017			
Juni		Pfingsmontag - kein Training 12.06.2017 Zeit K-Robix 18.30 Uhr - Madeleine 20.00 Uhr Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata Bunkai	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor	9.Kyu Nick / Thomas Mata 9.Kyu - Dan Individuell ribereitung / Wetikampfvort 9.Kyu Nick / Thomas	8. Kyu - 7. Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite pereitung 16.06.2017 8. Kyu - 7. Kyu Maria	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite njutsu ststen ining Erwachsene	Zeit	17.06.2017 Vereinsausflug nach			
Juni	24	Pfingsmontag - kein Training 12.06.2017 Zeit K-Robix 18.30 Uhr - Madeleine	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr -	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan Danny individuelles Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 16.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Nick / Thomas Vorraussetzung	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite pereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtelprüfung vereinsintern	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ke	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite njutsu ssten ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit	17.06.2017			
Juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 18.30 Uhr - 19.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata Bunkai	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Nick / Thomas Vorraussetzung 9.Kyu - Dan	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite Prüfungsvorbereitung Kumite Bereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürteprüfung vereinsintern 12 externe Lehrgänge seit der let	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tro 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Kei	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite ljutsu rsten ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark		18.06.2017	
Juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2 eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2 eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkal Kobudo S.Kyu - Dan Danny individuelles Training Danny individuelles Training Training Danny individuelles Training	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Nick / Thomas Vorraussetzung 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite bereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Gürtelprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ke Ka Tra	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite ujutsu rsten ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr - 15.00 Uhr	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den	Zeit		
Juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 2eit 26.30 Uhr 19.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kraftigung Bein-, Rumpf- und individuelles Training Danny Training 10.06.2017 Wettkampfkumite	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell refereitung / Wettkampfvort Vorraussetzung 9.Kyu - Dan individuell refereitung / Wettkampfvort	B.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite Prüfungsvorbereitung Kumite pereitung 16.66.2017 B.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtejprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let pereitung 23.06.2017 B.Kyu - 7.Kyu	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny Zten Prüfung Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite Njutsu sten ining Erwachsene Madeleine / Karsten Mateleine / Karsten ining Erwachsene Erwachsene	Zeit	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark		18.06.2017	
juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 19.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo S,Kyu - Dan Danny Kraftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo S,Kyu - Dan Danny Training 10.06.2017 Wettkampfkumite Nick	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 20 Uhr Zeit 16.00 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor	9.Kyu Nick/Thomas Kata 9.Kyu-Dan individuell rbereitung/Wettkampfvort 9.Kyu-Nick/Thomas Vorraussetzung 9.Kyu-Dan individuell rbereitung/Wettkampfvort	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite bereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtelprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let bereitung 23.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ke Ka Tra	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite ujutsu rsten ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr - 15.00 Uhr	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark	Zeit	18.06.2017	
Juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 2eit 26.30 Uhr 19.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kraftigung Bein-, Rumpf- und individuelles Training Danny Training 10.06.2017 Wettkampfkumite	Zeit 16.00 Uhr - 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr Zeit 17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor Grundkurs Kinder	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Nick / Thomas Vorraussetzung 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvort	B.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite Prüfungsvorbereitung Kumite pereitung 16.66.2017 B.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtejprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let pereitung 23.06.2017 B.Kyu - 7.Kyu	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite Njutsu sten ining Erwachsene Madeleine / Karsten Mateleine / Karsten ining Erwachsene Erwachsene	Zeit 11.00 Uhr - 15.00 Uhr	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark	Zeit	18.06.2017	
Juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 18.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 3.83 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo Danny Training Training Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Mobudo Janny Training 20.6.2017 Wettkampfkumite Nick Schnellkraft Kobudo 9.Kyu - Dan	Zeit 16.00 Uhr- 17.30 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr- 19.00 Uhr 2eit 16.00 Uhr- 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr- 19.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr- 19.00 Uhr 16.00 Uhr- 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell 9.Kyu Nick / Thomas Vorraussetzung 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvort	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite bereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtelprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let bereitung 23.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tre 6.Kyu - Dan Danny Zten Prüfung Ka Tre 6.Kyu - Dan Danny Xten Danny Kei Ka Tre Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite ujutsu ssten ining Erwachsene Madeleine / Karsten sylutsu ssten ining Erwachsene Madeleine / Karsten Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr - 15.00 Uhr	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark	Zeit	18.06.2017	
Juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr 18.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo 9.Kyu - Dan Danny individuelles Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf - und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo 9.Kyu - Dan Danny individuelles Training Training 20.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schnelikraft	Zeit 16.00 Uhr- 17.30 Uhr 2ett 17.45 Uhr- 19.00 Uhr Zeit 16.00 Uhr Zeit 17.45 Uhr- 17.30 Uhr Zeit 16.00 Uhr- 17.30 Uhr Zeit 16.00 Uhr- 17.30 Uhr Zeit 16.00 Uhr- 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvord 9.Kyu Nick / Thomas Vorraussetzung 9.Kyu - Dan individuell rbereitung / Wettkampfvord 9.Kyu - Dan Nick / Thomas	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite bereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtelprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let bereitung 23.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria pemeinsames Abschlusstraining	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ka Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny Kei Ka Ka Tra Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite jutsu ssten Madeleine / Karsten Erwachsene Madeleine / Karsten sijutsu sten ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr - 15.00 Uhr	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark 24.06.2017	Zeit	18.06.2017 25.06.2017	
iunſ	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo Skyu - Dan Danny Training Training Wettkampfkumite Nick Schnelikraft Kobudo Skyu - Dan Danny Training 20.06.2017	Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick/Thomas Kata 9.Kyu-Dan individuell rbereitung/Wetkampfvort 9.Kyu Nick/Thomas Vorraussetzung 9.Kyu-Dan individuell	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite bereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtelprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let bereitung 23.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria pemeinsames Abschlusstraining	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ka Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny Kei Ka Ka Tra Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite Jjutsu steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr - 15.00 Uhr	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark	Zeit	18.06.2017	
iunſ	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo Skyu - Dan Danny Training Training Wettkampfkumite Nick Schnelikraft Kobudo Skyu - Dan Danny Training 20.06.2017	Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick/Thomas Kata 9.Kyu-Dan individuell rbereitung/Wetkampfvort 9.Kyu Nick/Thomas Vorraussetzung 9.Kyu-Dan individuell	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite bereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtelprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let bereitung 23.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria pemeinsames Abschlusstraining	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ka Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny Kei Ka Ka Tra Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite Jjutsu steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr - 15.00 Uhr	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark 24.06.2017	Zeit	18.06.2017 25.06.2017	
iuní	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo Skata - Bunkai Kobudo Skata - Bunkai Wettkampfkumite Nick Schnellkraft Kobudo Schnellkraft Wettkampfkumite Nick Schnellkraft Kobudo Schnellkraft	Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Nick / Thomas Vorraussetzung 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite Prüfungsvorbereitung Kumite 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtejrüfung vereinsintern 12 externe Lehrgänge seit der let 23.6.8.Tyu - 7.Kyu Maria geneinsames Abschlusstraining pereitung 30.06.2017	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ka Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny Kei Ka Ka Tra Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite Jjutsu steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr- 15.00 Uhr Zeit	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark 24.06.2017	Zeit Zeit	18.06.2017 25.06.2017 02.07.2017	
Juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training 13.06.2017 Intensivtraining Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo Skyu - Dan Danny Training Training Wettkampfkumite Nick Schnelikraft Kobudo Skyu - Dan Danny Training 20.06.2017	Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Nick / Thomas Vorraussetzung 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite bereitung 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtelprüfung vereinsintern 2 externe Lehrgänge seit der let bereitung 23.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria pemeinsames Abschlusstraining	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ka Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny Kei Ka Ka Tra Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite Jjutsu steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr- 15.00 Uhr Zeit	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark 24.06.2017	Zeit Zeit	18.06.2017 25.06.2017	
juni	24	Pfingsmontag - kein Training	Zeit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr - 18.30 Uhr - 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 17.15 Uhr - 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 19.30 Uhr 19.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 2eit 18.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr 3.30 Uhr	Training 06.06.2017 Wettkampfkumite Nick Schlagkraft Kobudo Danny Training Danny Kräftigung Bein-, Rumpf- und Armmuskulatur Kata - Bunkai Kobudo Skata - Bunkai Kobudo Skata - Bunkai Wettkampfkumite Nick Schnellkraft Kobudo Schnellkraft Wettkampfkumite Nick Schnellkraft Kobudo Schnellkraft	Zeit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 17.45 Uhr 19.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr 2eit 16.00 Uhr 17.30 Uhr	Grundkurs Kinder Ronald Festigung/Prüfungsvorbereitu ng Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald Prüfungsvor Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick / Thomas Kata 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu Nick / Thomas Vorraussetzung 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort 9.Kyu - Dan Individuell rbereitung / Wettkampfvort	8.Kyu - 7.Kyu Maria Prüfungsvorbereitung Kumite Prüfungsvorbereitung Kumite 16.06.2017 8.Kyu - 7.Kyu Maria Gürtejrüfung vereinsintern 12 externe Lehrgänge seit der let 23.6.8.Tyu - 7.Kyu Maria geneinsames Abschlusstraining pereitung 30.06.2017	Danny Kumite aus dem Prüfungsprogramm Kei Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny zten Prüfung Ka Ka Tra 6.Kyu - Dan Danny Kei Ka Ka Tra Ka	Erwachsene Madeleine / Karsten Kumite Jjutsu steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten steen ining Erwachsene Madeleine / Karsten	Zeit 11.00 Uhr- 15.00 Uhr Zeit	17.06.2017 Vereinsausflug nach Magdeburg in den Elbauenpark 24.06.2017	Zeit Zeit	18.06.2017 25.06.2017 02.07.2017	

vereinsintern

Lehrgänge

Wettkämpfe

Ferien / Feiertag